

# STAGE D'ADAPTATION 2024

• organisation prévisionnelle •

## SEMAINE 1 : 29 avril – 21 juin

Vercors • Isère • France

**Canyons prévus** : Furon inf. / Etroit des Colombières / Portique / Pissarde / Infernet / Terrasse

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	9h30 Accueil des stagiaires. Informations sur le stage. Vérification et organisation du matériel.	Principe de l'analyse d'obstacles  Répartitions des rôles dans l'équipe	Présentation et gestions des risques aquatiques et des frottements  Débrayables du haut et du bas	Gestion des obstacles complexes Rappels fractionnés Vasques suspendues	Gestion d'un secours en canyon Contenu type : Pharmacie de secours Assistance à équipier en difficulté
Après-midi	Techniques de progression sur corde.  Canyon	Équipement et protection des accès  Équipement des verticales  Canyon	Déviations et rappels guidés  <b>Spéléo tour de Méaudre</b>	Synthèse des techniques de progression et d'équipement  Canyon	<b>Canyon</b>

### Apports connexes :

Réglementation et organisation de l'activité canyon en France.  
Préparation de sortie. Cartographie, Hydrologie, météorologie, géomorphologie... Facteur humain, économique.

## SEMAINE 2 : 06 – 10 mai

 Vercors · Isère · France

Canyons prévus : Versoud inf. / Alloix / Lavures / Portique / Falaise

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Le principe de balancier et ses déclinaisons dans les techniques	Techniques d'assistance, de secours et d'évacuation.	Progression en équipe.	Progression en équipe.	Synthèse des techniques de progression, équipement, assistance et secours.
Après-midi	Mise en situation sur corde  Falaise ou Structure	Application en canyon  Canyon	Situations de secours en cours de progression.  Canyon	Situations de secours en cours de progression  Canyon	Canyon ou Falaise

## SEMAINE 3 : 10 – 14 juin

 Puyarruego · Aragon · Espagne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Fondamentaux de l'enseignement et de conduite de groupe en canyon	Repérage de canyon et techniques d'encadrement	Repérage de canyon et techniques d'encadrement	Encadrement de groupes en canyon de difficulté intermédiaire	Encadrement de groupes en canyon de difficulté intermédiaire
Après-midi	Techniques d'encadrement en terrain varié et sur obstacles verticaux				

## SEMAINE 4 : 17 -21 juin

 Puyarruego · Aragon · Espagne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin					
Après-midi	Repérage de canyon et techniques d'encadrement	Repérage de canyon et techniques d'encadrement	Encadrement de groupes en canyon de difficulté intermédiaire	Encadrement de groupes en canyon de difficulté intermédiaire	Encadrement de groupes en canyon de difficulté intermédiaire