

Programme Prévisionnel PSE1

	1er jour	2ème jour	3ème jour	4ème jour	5ème jour
8h30	Accueil, besoins et attentes des stagiaires Présentation de la formation	Réactivation mémoire	Réactivation mémoire	Réactivation mémoire	Aide au déplacement
	Rôle et responsabilités Dispositifs de Secours Attitude du Secouriste Chaîne des Secours	Les bilans	L'arrêt cardiaque D.A.E.	Compétence 5: être capable d'assister les équipiers secouristes	Mise en situation
	Alerte Protection Individuelle et Sécurité Collective Dégagement d'Urgence	Prise de constantes Positions d'attente	Ateliers Pratiques	Mise en situation	Impacts psy, écoute active, respi contrôlée, (dé)focalisation
	Mise en situation et transmission bilan	La noyade	Mise en situation		
REPAS					
13h00	Matériel Secours Oxygénothérapie	Perte de connaissance	Plaies	Mise en situation	Mise en situation
	Obstruction des voies aériennes	Ateliers Pratiques (malaise, trauma ...; retrait casque, retournement, pose du collier, aspi mucosités)	Brulures		
	Ateliers Pratiques (apprentissage geste)		Traumatismes		
	Interaction des fonctions vital	Ateliers Pratiques (apprentissage geste)	Mise en situation (prepa sacs secours journée terrain)	Mise en situation	Mise en situation
	Hémorragies	Mise en situation			Rangement Nettoyage Débriefing FIN 17h30
	Ateliers Pratiques (apprentissage geste)				
	QCM (eval compétence 1)				
18h00	Synthèse de la journée				