



# STAGE DE PRÉPARATION AUX TEP

## • organisation prévisionnelle •

**2 au 6 février 2026**

**Vallon Pont d'Arc · Ardèche · France**

Cette semaine de formation cible prioritairement la préparation des épreuves 1 et 2 des TEP canyonisme. La préparation à l'entretien (épreuve 1) et au parcours d'aisance (épreuve 2) sera donc privilégiée.

Une journée dédiée aux techniques d'équipement simples et à l'analyse d'obstacle permettront également aux stagiaires d'acquérir des repères essentiels pour préparer leur liste de canyons.

Le planning ci-dessous présente une organisation prévisionnelle de la semaine.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Préparation à l'épreuve 1 : entretien liste de courses	Préparation à l'épreuve 1 : entretien liste de courses	Préparation à l'épreuve 1 : entretien liste de courses	Préparation à l'épreuve 1 : entretien liste de courses	Technique de progression en canyon :
Après-midi	Préparation à l'épreuve 2 : parcours d'aisance	- Equipement de verticales simples - Analyse d'obstacle - Gestion du matériel - Communication			