

## LISTE DU MATERIEL PERSONNEL DE SPELEOLOGIE

Vous trouverez ci-dessous la liste du matériel nécessaire pour suivre la formation.

**Si vous ne le possédez pas encore, ne l'achetez pas tout de suite, attendez d'avoir les conseils des formateurs.**

Le CREPS pourra vous prêter du matériel technique lors des premières semaines.

Toutefois il faudra prévoir cet investissement rapidement.

### Matériel « classique » de spéléo :

- 1 casque normé montagne
- 1 éclairage fiable et puissant (diffus mais aussi focalisé) avec 2 accus (autonomie : 20h)
- 1 éclairage de sécurité (frontale avec un minimum d'autonomie 6-7h)
- 2 combinaisons spéléo
- 1 paire de bottes (type ATS de chez Etché) ou chaussures (type Bestard) + chaussons néoprènes
- 1 point chaud individuel (1 couverture de survie ou poncho + 1 bougie + 1 briquet)

### Matériel de « progression » sur Agrès :

- 1 harnais de spéléologie
- 1 Mousqueton A Vis de Ceinture (type omni triac)
- 1 paire de longes (minimum diamètre 9) avec à chaque extrémités un mousqueton doigt droit (Résistance minimum 22KN) dont celui de la longe longue avec une sécurité (vis ou auto-lock). Les nœuds doivent être propres et bien serrés.
- 1 descendeur de spéléologie avec un mousqueton auto-lock ainsi que son système de frein additionnel (type : Vertaco)
- 1 bloqueur de poing
- 1 bloqueur ventral
- 1 pédale en dyneema et son mousqueton
- 1 bloqueur de pied
- 1 clef de treize (à cliquet) sécurisée à l'aide d'une cordelette et/ou élastique
- 1 baudrier de poitrine (torse)
- 1 mousqueton simple (résistance au moins 22KN) Ex : CT Lime Droit
- Portes kits sécurisés réalisés avec de la sangle ou de la dyneema (nœuds correctement serrés et bien réalisés)
- 1 paire de chaussettes néoprènes 3 mm
- 1 couteau type Spatha (avec sécu anti-ouverture)

### Matériel de rivière souterraine :

- Pantalon néoprène (5mm ou 3mm)
- Top thermique manche longue
- Top néoprène 2mm
- (K-way étanche)
- 1 paire de chaussures canyon (ex : Mic canyon de chez Etché ou Bestard « canyon guide »)
- 1 sac étanche (15l)



Matériel « vivement conseillé » :	Matériel spécifique montagne :
<ul style="list-style-type: none"><li>- 1 sous-combinaison</li><li>- 2 paires de chaussettes épaisses</li><li>- 1 t-shirt respirant</li><li>- Au moins 2 élastiques de botte</li><li>- 1 sac de portage permettant de porter 1 kit et votre matériel</li><li>- 1 carnet ainsi que son crayon de papier</li><li>- 1 paire de gants manutention (+ manchette ?)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Veste de pluie</li><li>- Blouson</li><li>- Gants de ski</li><li>- Raquettes à neige</li></ul>