

## Liste de matériel obligatoire

### MATERIEL PERSONNEL :

- Combinaison néoprène (5 mm minimum) ou étanche complète (+ cagoule - chaussettes néoprène - gants)
- Casque Montagne (norme CE)
- Baudrier (type canyon)
- 1 paire de chaussures
- 1 shunt + mousqueton de sécurité symétrique
- 2 Descendeurs type « huit » ou équivalent + mousquetons de sécurité
- Bloqueurs mécaniques (bloqueur ventral + bloqueur de poing)
- 1 pédale de progression
- Longe double dynamique avec mousquetons de sécurité
- 1 poulie ou poulie bloqueur
- Sac portage type canyon contenance minimum 45 L (flottant)
- Bidon étanche 6 litres (ou sac étanche de contenance équivalente et en bon état).
- 1 Kit boule (flottant !)

### MATERIEL COLLECTIF :

- 4 mousquetons de sécurité type HMS
- Anneaux et sangles divers (dont au moins deux 120 cm)
- 2.50 m de corde dynamique type « attache » + 2 mousquetons de sécurité (pour système annexe au relais)
- 1 corde semi-statique (type A ou B) de 70 mètres en bon état, marquée et référencée aux 2 extrémités.
- Marteau + tamponnoir + cinq pitons variés + quelques coinçeurs + 3 chevilles autoforeuses de diamètre 8mm + plaquettes + maillons rapides G 07

### MATERIELS DIVERS :

- Sifflet,
- couteau (ou matériel permettant de couper des cordes),
- lampe frontale,
- couverture de survie, bougies, briquet, matériel pour point chaud.
- masque de plongée,
- pharmacie de premiers soins, attelle souple
- vivres de courses pour une journée, gourde ou thermos.
- duvet
- matériel de prise de notes