Projet de ruban pédagogique UC3 A- UC4 (sous réserve de modifications) Formation DEJEPS Sports de glace option disciplines de vitesse Formation du 1er juin 2025 au 30 mai 2026

	Date et lieu	Contenu	Volume horaire UC3 A	Volume horaire UC3 B	Volume horaire UC4	Intervenants
Autoring regenoble Autoring semipate of part (misers collaborer - completenes deute 1	16/06/2024	Positionnement (visio)	0,5	0,5	0,5	Marion Zacharie/Anaïs Berthet
Section	25 juin 15h-18h (nouveaux)	Présentation de la formation, des acteurs, etc.	1	1	1	Marion ZACHARIE /Anais BERTHET
Desider LUG - 106g arbitishe S	Jeudi 26- 9h au vend 29- 13h	ARDI : Mieux se connaître pour mieux collaborer - compétences éduc-	1		1	Marion Zacharie
Se au 15 pulset Cours en ligne et 17 models de perf Parcel publica	à Voiron + grenoble?	Analyse de l'activité / Modèle de performance (sur Glace?)	5			
Part		Dossier UC3 + Diag athlète	5			Marion Zacharie
	1er au 15 juillet	Cours en ligne et TP modèle de perf	7			MZ et AB
Jacob 13		TP caract publics	7			
Suppose Plant fertitationement 4	16 juillet (14h-18h)	Prépa physique et prépa EPMSP - glace	2		2	AB
23 Junited as 25 acoust Modele entrainment / Joannification / PP 5 2 All et AG	Jeudi 17 -9h au vend 18 - 13h	Diag athlète cours et TP (glace) et anat/physio	4		3	AB et AG ou AB et julien Kraba
Models part et diag attilitée 77	à Voiron -Grenoble	Planif entrainement	4			AG
Part	21 juillet au 25 aout	Module entraînement / planification / PP	5		2	AB et AG
27 aout 6 months 10 months 10 months 1 months 1 months 27 months 10 months 1 months 27 months		Modèle perf et diag athlète	7			AB et AG
A A A A A A A A A A		TP caract publics	7			AB
A Sortion-Grenoble Boosler UCS - SWOT1- definition des objectifs 3 2 7	27 aout Grenoble 10h-12h (nouveaux)	EPMSP Session 1	1		1	AB
Sometimanique Sometimaniqu	27-28-29 aout	Retours diag athlètes et tests sur et hors glace (Grenoble)	4			AB
Differents types de péda (cours et mise en situation - place): eval anal. 5 2 AB	à Voiron -Grenoble	Dossier UC3 + SWOT+ définition des objectifs	3			AB
AB Module entrainement / planification / PP AB AB Anat - physio Per per mentale 2 2 2 Milen / Taba AB Anat - physio Per per mentale 2 2 2 Milen / Taba AB AB AB AB AB AB AB A		Biomécanique	3			?
Biomecanique		Différents types de péda (cours et mise en situation - glace)- éval anat	5		2	AB
Anal	1 au 3 oct	Module entraînement / planification / PP	4			AB
Pripa mentale Regimental SUS		Biomécanique	2			?
Prépa mentale Reglement 15U					2	Julien Kraba
Replement ISU			2			
Sau Soct Perfect technique (PA/DG/STY) 7 7 7 7 7 7 7 7 7						-
Section Returns objectifs et amorte planif 3	6 au 8 oct		7			
Lyon						
Sect pathorie Nahio-16hia0 FMMSP session 2 Module entrainment of planification / PP - anat - physio 5 2 AB et AG						
Section					1	Anaïs BERTHET
Dossier UC3 : planification et contenu 5						
	3 44 31 000				-	
35 now que pour la VITESÉE Sulvi junior du pôle - perfectionnement technique 5 2 Myrtille GOLIN					2	
REIMS Suivi des jeunes sportifs en club - formation de base Apport Lechniques et affutage 3.5 Undowice MATHIEU 6 nov au 10 déc Règlementation ISU Module entrainement / planification / PP	2-5 poy que pour la VITESSE	-				
Apport rechniques et affutage						
Anthony Larere Anth	REIIVIS				2	
Module entraînement / planification / PP 5 2 Nico genin Préparation mentale Dossier UC3 : outils évaluation et entretien 7 AB	6 nov au 10 déc					
Préparation mentale 2 2 Nico genin	o nov au 10 dec					
Période : 10 déc au 1er février Eva, formative UC 3-4 - Visites en structure d'alternance et suivi individ 2 0,5 2 Marion / Anais 3 au 10 déc Péda/entrainement Eval péda/publics 3,5 4 AB Julie Cortial Cortial Préparation mentale Préparation mentale Préparation mentale Péda/publichainement / Planification / PP 7					,	
Période : 10 déc au 1er février Eva, formative UC 3-4 - Visites en structure d'alternance et suivi individ 8 au 10 déc Péda/entrainement Eval péda/publics Nutrition Nutrition Nutrition Nutrition Nutrition Nutrition Nutrition Nutrition Préparation mentale Préparation mentale Fillère d'accès au Haut Niveau Sports de glace Fillère d'accès au Haut Nivea					2	-
Rain Didde Péda/publics Sau 10 déc Eval péda/publics Sau 10 déc Sau		Dossier OC3 : Outils evaluation et entretien				AB
8 au 10 déc Péda/entrainement Eval péda/publics 3,5 3,8 AB AB AB AB Nutrition 7 Julie Cortial AB	Période : 10 déc au 1er février	Eva, formative UC 3-4 -Visites en structure d'alternance et suivi individ	2	0,5	2	Marion /Anais
Eval péda/publics 3,5 Julie Cortial		Péda/entrainement	4		3	AB
Module entrainement / planification / PP Préparation mentale Rillère d'accès au Haut Niveau Sports de glace Rillère d'accès au Haut Niveau Sports d'accès au Marchant Niveau Sports d'accès au Haut Niveau Sports d'accès au Haut Niveau Sports d'accès au Haut Nive						
6 au 25 janvier Module entraînement / planification / PP						
Préparation mentale Fillère d'Accès au Haut Niveau Sports de glace 26 au 28 janv Péda/entrainement + éval reglements Entrainement des feminines Journée d'immersion club d'athlé ou de biathlon -> techniques d'entra Journée d'immersion club d'athlé ou de biathlon -> techniques d'entra Journée d'immersion club d'athlé ou de biathlon -> techniques d'entra Prépa mentale Journée immersion autre structure Prépa mentale Journée immersion autre structure Prépa de l'attrainement - eval prépa mentale Structure Prévet : 1er février et 29 mars - en structure Prévet in ou structure? Prévet in ou structure? 11 mars au 19 avril Prévention et lutte contre le dopage Préparation mentale Journée immersion autre structure Prépa mentale Journée immersion autre structure Préparation mentale Journée immersion autre structure 20 au 25 avril Prévention et lutte contre le dopage Préparation mentale Préparation mentale Journée immersion autre structure Préparation mentale Journée immersion autre structure 20 au 25 avril - 17 mai en structure Préparation mentale Journée immersion autre structure 26 Avril-17 mai en structure Bilan formation Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Bilan formation Suivi haut niveau Communication - valorisation action/transmission Communication - valorisation action/transmission 28 2 3,5	6 au 25 ianvier					
Fillère d'accès au Haut Niveau Sports de glace 3 Fabrice Blondel	, - · · · · · ·				2	
26 au 28 janv Péda/entrainement + éval reglements 4 3 Myrtille Gollin et Alexis Sodogas Entrainement des feminines Journée d'immersion club d'athlé ou de biathlon > techniques d'entra 7 5 1 ligue LARA 1er fev et 10 mars Entrainement ST à l'international (Canada) 7 5 Sebastien CROS Prépa mentale 2 1 2 Nico genin Journée immersion autre structure 7 Clubs partenaires Période : 1er février et 29 mars - en structure 7 Cretification UC3 A & UC 4 - session 1 1,5 Jurys 9 au 11 mars Péda/entrainement - eval prépa mentale 3,5 Frévention VSS 3,5 Siste centre ou structure? 3,5 Siste centre ou structure? 3,5 Siste centre ou structure? 3,5 Siste centre ou structure 9 Prévention et lutte contre le dopage Préparation mentale 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2					-	
Entrainement des feminines Journée d'immersion club d'athlé ou de biathlon > techniques d'entra 7	26 au 28 iany				3	
Ligue LARA Lef ev et 10 mars Entrainement ST à l'international (Canada) 7 Sebastien CROS Prépa mentale 2 2 Nico genin Journée immersion autre structure 7 Certification UC3 A & UC 4 - session 1 1,5 Jurys Pariode : 1er février et 29 mars - en structure 29 au 11 mars Péda/entrainement - eval prépa mentale 3,5 Prévention VSS 70 Nico genin Prévention VSS 70 Nico genin 1,5 Nurys Prévention VSS 70 Nico genin 7 Nurys Prévention VSS Niste centre ou structure? 7 Nurys Prévention et lutte contre le dopage 7 7 Nurys Préparation mentale 7 7 Nurys Préparation mentale 7 7 Nurys Projet mobilité européenne 12 9 14 Prévention et lutte contre le depage 1,5 Nurys Prévention et lutte contre le depage 1,5 Nurys Prévention et lutte contre le violences / Comité ETHIQUE FFSG 1,5 Nurys Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 1,5 Nurys Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 1,5 Nurys Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 1,5 Nurys Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 1,5 Nurys Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 1,5 Nurys Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 1,5 Nurys Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 1,5 Nurys Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 1,5 Nurys Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 1,5 Nurys Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 1,5 Nicolas Genin Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 1,5 Nicolas Genin Prévention et lutte co	20 00 20 10				J	
Entrainement ST à l'international (Canada) Prépa mentale Journée immersion autre structure Période : 1er février et 29 mars - en structure Période : 1er février et 29 mars - en structure Période : 1er février et 29 mars - en structure Que 11 mars Péda/entrainement - eval prépa mentale Prévention VSS Visite centre ou structure? 11 mars au 19 avril Prévention et lutte contre le dopage Préparation mentale Journée immersion autre structure Période : 2 avril Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Préparation mentale Structure Période : 2 avril - 17 mai en structure Période : 2 avril - 17 mai en structure Période : 2 avril - 17 mai en structure Période : 2 avril - 17 mai en structure Bilan formation Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG NRP Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG NRP Promunication - valorisation action/transmission Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG NRP Promunication - valorisation action/transmission Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG NRP Promunication - valorisation action/transmission Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG NRP Promunication - valorisation action/transmission Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG NRP Projet mobilité européenne Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG NRP Projet mobilité européenne Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG NRP Projet mobilité européenne Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG NRP Projet mobilité européenne Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG NRP Projet mobilité européenne Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG NRP Projet mobilité européenne Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG NRP Projet mobilité européenne Prévention et lutte et voilences / Comité ETHIQ						=
Prépa mentale Journée immersion autre structure Période : 1er février et 29 mars - en structure Période : 1er février et 29 mars - en structure Prévantion VSS Prévention VSS Prévention VSS Prévention et lutte contre le dopage Préparation mentale Journée immersion autre structure Projet mobilité européenne Préviode : 2 avril - 17 mai en structure Préparation mentale Projet mobilité européenne Préparation mentale Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG MRP MRP TABLE PROPIENTE PRÉVIDE TRANSPORTE PROPIENTE PRÉVIDE TRANSP	1er fev et 10 mars					-
Période : 1er février et 29 mars - en structure Période : 1er février et 29 mars - en structure Période : 1er février et 29 mars - en structure Période : 2 avril - 17 mai en structure Période : 2 avril - 17 mai Péropte mobilité européenne 12 9 14 Jurys Jurys Lurys Al Huguette Londy Haguette Londy Haguette Londy MRP Communication - valorisation action/transmission Suivi haut niveau Communication - valorisation action/transmission 242 14,5 92,5	in the color mans				2	
Période : 1er février et 29 mars - en structure Certification UC3 A & UC 4 - session 1 1,5 1,5 Jurys 9 au 11 mars Péda/entrainement - eval prépa mentale Prévention VSS Noisite centre ou structure? 3,5 3,5 CREPS et/ou Laurence Roux? 11 mars au 19 avril Préparation mentale Journée immersion autre structure 2 2 2 20 au 25 avril MOBILITE EUROPENNE Projet mobilité européenne 12 9 14 Période : 2 avril - 17 mai en structure 2 1,5 Jurys Période : 2 avril - 17 mai en structure 3,5 Jurys 26 Avril-17 mai en structure 3,5 3,5 Clubs partenaires Préparation mentale Préparation mentale 2 2 2 Nicolas Genin 18 au 20 mai Bilan fornation Suivi haut niveau Communication - valorisation action/transmission 3,5 3,5 AB Communication - valorisation action/transmission 3,5 3,5 MRP					-	
Structure Certification UCS A & UC 4 - session 1 9 au 11 mars Péda/entrainement - eval prépa mentale Prévention VSS Visite centre ou structure? 11 mars au 19 avril Prévention et lutte contre le dopage Préparation mentale Journée immersion autre structure 20 au 25 avril Projet mobilité européenne 12 9 14 Urys Lips Jurys Lips Jury	Période : 1er février et 29 mars - en					
9 au 11 mars Péda/entrainement - eval prépa mentale Prévention VSS 7,5 3,5 CREPS et/ou Laurence Roux? VISite centre ou structure? 3,5 3,5 CREPS et/ou Laurence Roux? VISITE centre ou structure? 3,5 3,5 CREPS et/ou Laurence Roux? VISITE centre ou structure? 7,7 2,7 2,7 3,5 CREPS et/ou Laurence Roux? Préparation mentale 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		Certification UC3 A & UC 4 - session 1	1,5		1,5	Jurys
Prévention VSS Visite centre ou structure? 11 mars au 19 avril Prévention et lutte contre le dopage Préparation mentale Journée immersion autre structure 20 au 25 avril Projet mobilité européenne 12 9 14 Jurys Jurys Lurys Mary Lurys Lurys		Péda/entrainement - eval prépa mentale	3.5			
Visite centre ou structure? 11 mars au 19 avril Prévention et lutte contre le dopage Préparation mentale Journée immersion autre structure 20 au 25 avril Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne 12 9 14 Université de l'applie de l					3.5	CREPS et/ou Laurence Roux?
11 mars au 19 avril Prévention et lutte contre le dopage Préparation mentale 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 2 3 2 3 2 3 2			3,3			I o cy ou cau chec hour
Préparation mentale 2 2 2 Journée immersion autre structure 7 20 au 25 avril MOBILITE EUROPENNE Projet mobilité européenne 12 9 14 Jurys 1,5 1,5 Jurys 26 Avril-17 mai en structure 27 2 Nicolas Genin Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 4 Huguette Londy 18 au 20 mai Bilan formation 3,5 3,5 AB Suivi haut niveau 3,5 3,5 MRP Communication - valorisation action/transmission 3,5 3,5 AB 242 14,5 92,5	11 mars au 19 avril					
20 au 25 avril Projet mobilité européenne Priode : 2 avril - 17 mai en structure 26 Avril-17 mai Prévantion et lutte contre les violences / Communication - valorisation action/transmission Bilan formation Suiv haut niveau Communication - valorisation action/transmission Journée immersion autre structure 3,5 3,5 4,5 4,5 5,7 5,7 5,7 5,7 5,7 5,7 5,7 5,7 5,7 5	11		2			
20 au 25 avril MOBILITE EUROPENNE Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne Projet mobilité européenne 12 9 14 Lys Jurys Lys Jury			-			
Prépide : 2 avril - 17 mai en structure 26 Avril-17 mai Préparation mentale Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Prévention et lu	20 au 25 avril	Source manerator and estructure				
MOBILITE EUROPENNE Période: 2 avril - 17 mai en structure 26 Avril-17 mai Préparation mentale Préparation mentale Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG MRP Communication - valorisation action/transmission Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG MRP Communication - valorisation action/transmission Projet mobilité europeenne Prévention europeenne Prévention et du de l'éponde europeenne Prévention europeenne Prévent europeenne Prévention europeenne Prévention europeenne Préventi	20 dd 20 dviii		12	Q	14	
Période : 2 avril - 17 mai en structure 26 Avril-17 mai Préparation mentale Préparation mentale Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE F	MOBILITE ELIROPENNE	Projet mobilité européenne		,	1.7	
structure 26 Avril-17 mai Préparation mentale Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Pilant of Suivi haut niveau Communication - valorisation action/transmission Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Prévention et lutte contre lutte contre lutte lut						
structure 26 Avril-17 mai Préparation mentale Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Pilant of Suivi haut niveau Communication - valorisation action/transmission Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Prévention et lutte contre lutte contre lutte lut	Période : 2 avril - 17 mai en					
26 Avril-17 mai Journées immersion autre structure 2, 3,5 Clubs partenaires Préparation mentale 2 2 1 Nicolas Genin Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG 4 Huguette Londy 18 au 20 mai Bilan formation 3,5 3,5 AB Suivi haut niveau 3,5 MRP Communication - valorisation action/transmission 3,5 AB Suivi haut niveau 3,5 AB Communication - valorisation action/transmission 3,5 AB Suivi haut niveau 3,5		Certification UC3 A- UC 4 - session 2	1,5		1,5	Jurys
Préparation mentale Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG Prévention Bilan formation Prévention Prévention Bilan formation Prévention Prévention Bilan formation Préven		Journées immersion autre structure	3.5		3.5	Clubs partenaires
Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG	207.0111 17 11101					
18 au 20 mai Bilan formation 3,5 3,5 AB Suivi haut niveau 3,5 MRP Communication - valorisation action/transmission 3,5 3 AB 242 14,5 92,5			-			
Suivi haut niveau 3,5 MRP Communication - valorisation action/transmission 3,5 3 AB 242 14,5 92,5	18 au 20 mai		2.5			
Communication - valorisation action/transmission 3,5 3 AB 242 14,5 92,5	10 dd 20 mai		3,3	3.5	3,3	
242 14,5 92,5					2	
		Communication - valorisation action/transmission	242			AU
			242		32,3	

Positionnement FOAD

351 année 2026-2027 700