

Projet de ruban pédagogique UC3 Formation DEJEPS Sports de glace option disciplines d'expression Formation du 10 Juillet 2023 au 27 Mai 2024				
Date et lieu	Contenu	Volume horaire UC3	Volume horaire UC4	Intervenants
10/07	Positionnement + présentation formation (visio)	7		Marion Zacharie/Anaïs Berthet
10 au 20 juillet	Caractéristiques publics	7		Marion ZACHARIE
24 et 25 juillet à Voiron du lundi 10h au mardi 16h	ARDI : Mieux se connaître pour mieux collaborer ? Analyse de l'activité / Modèle de performance Développement à long terme de l'athlète Dossier UC3 + Diag athlète	14		Marion ZACHARIE Anaïs Berthet Anaïs Berthet Marion / Anaïs
26 juillet- 30 aout	Module entraînement / planification / PP Modèle perf et diag athlète Reglementation ISU Caractéristiques publics	7 3 10 4		Laurent Truillet Marion et Anaïs Sylvain Roux Marion Zacharie
4 , 5 et 6 septembre à Voiron du lundi 14h au mercredi 12h	Caractéristiques publics / Pédagogie apprentissage Préparation physique Dossier UC3 + finalisation du diag athlète, définition des objectifs	17		Marion ZACHARIE Laurent Truillet Marion / Anaïs
1er sept -29 sept	Module entraînement / planification / PP Dossier UC3 : objectifs et planification Caractéristiques publics / Pédagogie apprentissage	7 7 7		Laurent Truillet Marion et Anaïs Marion et Anaïs
2 et 3 Octobre à Grenoble du lundi matin au mercredi 12h	Perfectionnement technique et pédagogique Préparation physique Le développement des qualités de patinage (Skating skills)	14		Sylvain Roux / Anaïs Berthet Laurent Truillet Olivier Schoenfelder
4 Octobre Grenoble	EPMSP session 1	4		Sylvain/Anaïs/Marion/Laurent
9 Oct - 3 Nov	Module entraînement / planification / PP Règlementation ISU Dossier UC3 : planification et contenu Préparation mentale	7 7 7 4		Laurent Truillet Sylvain Roux / Juges ISU Marion et Anaïs Nicolas Genin
6, 7 Nov à Annecy	Le développement des qualités de rotation (sauts / pirouettes) Matériel Détection et formation des jeunes compétiteurs	14		Didier Lucine/Sophie Golaz Intervenant EDEA Didier Lucine/Sophie Golaz
8 Novembre Annecy	EPMSP Session 2	4		Anaïs / Sophie
Période : 9 Novembre au 28 Janvier	Evaluation formative UC3 + visite en structure d'alternance	7		Anaïs / Sylvain / Marion
13 nov-29 dec	Module entraînement / planification / PP Préparation mentale Dossier UC3 : évaluation	7 4 7		Laurent Truillet Nicolas Genin Marion et Anaïs
2 janv - 26 janv	Préparation mentale Chorégraphie Certif UC3 : Entretien	4 7 3		Nicolas Genin Mérovée Ephrem Marion et Anaïs
29-30-31 janv à Annecy	Le développement des qualités de rotation (sauts / pirouettes) Chorégraphie Préparation mentale	21		Didier Lucine/Sophie Golaz Mérovée Ephrem Nicolas Genin
1er fev-1er mars	Entraînement au féminin Module entraînement / planification / PP Préparation mentale Filière d'accès au Haut Niveau Sports de glace	7 7 4 7		Stéphanie Mériaux Laurent Truillet Nicolas Genin Fabrice Blondel
Période : 1er février et 29 mars - en structure	Certification UC3 - session 1	3,5		Anaïs / Sylvain / Marion
1er mars- 5 avril	Nutrition du sportif Préparation mentale Module entraînement / planification / PP	4 7	7	Julie CORTIAL Nicolas Genin Laurent Truillet
8,9,10, 11 Avril à Lyon	Formation de base d'un couple (stagiaires spécialistes PA) / Perfectionnement technique couple (stagiaires spécialistes DG) Chorégraphie Préparation mentale Préparation projet mobilité Optimisation de la performance / Accompagnement du Haut Niveau (MRP)	28		Intervenant DG Mahil Chantelauze Nicolas Genin Marion / Anaïs Romain Straub
Période : 2 avril - 17 mai en structure	Certification UC3 - session 2	3,5		Anaïs / Sylvain / Marion
11 Avril-7 mai	Prévention et lutte contre le dopage Préparation mentale Préparation projet mobilité Prévention et lutte contre les violences / Comité ETHIQUE FFSG	4 4 4	7 4	Julie CORTIAL Nicolas Genin Marion / Anaïs Huguette Londy
13 au 17 mai	Projet mobilité européenne	35		Marion / Anaïs Intervenants structures étrangères
27-mai	Bilan formation Accompagnement individualisé stagiaire	4 21		Marion / Anaïs Anaïs / Sylvain / Marion

Légende

Positionnement

FOAD

Présentiel

EPMSP

Eval formative et
visite en structure