

Liste de matériel obligatoire

durant **TOUTE** votre formation

GARDE-ROBE CANYON

- Combinaison :
 - Néoprène deux pièces (5 mm minimum)
 - **Ou** étanche complète + cagoule (solution recommandée)
- Chaussettes néoprène
- Gants
- Chaussures canyon

- Casque Montagne (norme CE)
- Baudrier type canyon

BLOQUEURS

- 1 bloqueur de poing (éviter les poignées d'ascension)
- 1 bloqueur ventral
- Bloqueur à double :
 - 1 Shunt + son mousqueton de sécurité **symétrique***1
 - **Ou** 1 Ficelou*2
- 1 Poulie bloqueur*1

QUINCAILLERIE

- 1 descendeur canyon + son mousqueton de sécurité
- 1 débrayeur :
 - Huit (recommandé)
 - Pirana2 + mousqueton préconisé constructeur
 - AtkD + mousqueton préconisé constructeur
- Mousquetons de sécurité (auto-lock « twist lock » recommandé) :
 - 4 mousquetons type HMS (pour la progression)
 - 5 mousquetons type D ou HMS
 - 2 pour les S.A.R
 - 2 pour vos longues
 - 1 pour le Ficelou*2

*1 : facultatif pour les TEP obligatoire en formation

*2 : cordelette pour confectionner des nœuds autobloquants

*3 : Si vous ne savez pas comment ça se fabrique (longueur / nœuds/ etc) prévoyez de la corde / cordelette en plus et nous verrons ça en formation

CORDES CORDELETTES

- Longe double dynamique :
 - Manufacturées
 - **Ou** faite maison avec de la corde à simple dynamique
- 2 x 2.50 m de corde à simple dynamique (*pour système annexe au relais - S.A.R*) *1
- Pédale + petit mousqueton :
 - 2m de cordelette dyneema
 - **Ou** pédale statique manufacturée
- 2 x cordelette pour nœud autobloquant :
 - 1.5m de cordelette 6/7mm de diam.
 - **Ou** cordelette manufacturée pour autobloquant
 - → **En tout : il faut avoir minimum 2 ficelous**
- 1 corde semi-statique :
 - 70m minimum
 - Type A ou B
 - En bon état, marquée & référencée aux deux extrémités
- 'Torse' :
 - 1m d'élastique de 3m de diam. *1
 - Pas de torse statique en sangle ou Dyneema

TROUSSE DE RECHAPPE*1

- Marteau
- Tamponnoir + embout pour chevilles
- 5 pitons variés min.
- Quelques coinçeurs type 'cablés'
- 3 chevilles auto-foreuses 8mm de diam.
- 3 plaquettes de 8mm
- Maillons rapides G 07
- Quelques sangles diverses & variées en taille

CONTENANTS

- Sac de portage type canyon :
 - Flottant
 - 40 Litres min.
 - Avec une longe de sac*3 + **mousqueton simple**
- 1 kit-boule*1 :
 - Flottant !
 - + mousquetons simples :
 - *Accroche du sac*
 - *Attache de la corde à l'intérieur*
- Petit contenant étanche en bon état :
 - Bidon étanche 6L
 - **Ou** sac étanche de contenance équivalente

*1 : facultatif pour les TEP obligatoire en formation

*2 : cordelette pour confectionner des nœuds autobloquants

*3 : Si vous ne savez pas comment ça se fabrique (longueur / nœuds/ etc) prévoyez de la corde / cordelette en plus et nous verrons ça en formation

MATÉRIEL DIVERS

- Sifflet
- Couteau ou matériel permettant de couper rapidement des cordes
- Lampe frontale :
 - En état
 - Avec des piles neuves
 - + piles recharge
- Point chaud :
 - Couverture de survie
 - Bougie
 - Briquet ou allumettes de survie
 - Etc
- Masque de plongée
- Pack restauration & transition :
 - Gourde
 - Couverts
 - Contenant type Tupperware (*doit pouvoir rentrer dans votre bidon étanche*)
- Pharmacie de premiers soins + attelle souple ('*Sam split*')
- Matériel de prise de notes :
 - Pour situation au sec (*salle*)
 - Pour situation canyon (*carnet topo étanche*)
- Un ordinateur portable :
 - En état de fonctionnement
 - À jour
 - Doté d'une suite d'applications de bureau (*traitement de texte, tableur, diaporama, etc*)
 - Avec connexion Wifi

*1 : facultatif pour les TEP obligatoire en formation

*2 : cordelette pour confectionner des nœuds autobloquants

*3 : Si vous ne savez pas comment ça se fabrique (longueur / nœuds/ etc) prévoyez de la corde / cordelette en plus et nous verrons ça en formation