

CREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Vallon Pont d'Arc - BEES 1° CK / BPJEPS CK (UC4 Mer) – DEJEPS CK (CS MER)
Programme prévisionnel : Session KAYAK de MER 1/3
 du 4 au 8 mars (Méditerranée) et du 11 au 22 mars 2024 (Atlantique)
 Coordination : Mathieu Morverand / professeur de sport / BEES CK 2° / Qualification Mer

Semaine 1 / 3 – du 4 au 8 mars 2023

Méditerranée

Attention : planning sujet à des modifications possibles en fonction des conditions météorologiques

	Lundi 4 mars coef. 35-31	Mardi 5 mars coef. 31	Mercredi 6 mars coef. 35-42	Jeudi 7 mars coef. 50-60	Vendredi 8 mars coef. 70-80
9 h	VOYAGE ALLER VPA MARSEILLE	COURS n°1 Historique de l'activité Situation et marché actuels Contexte professionnel COURS n°2 Cartographie et GPS Usage des Instruments	9 h – 17 h NAVIGATION Journée Public Péda Site à déterminer Selon météo Encadrement public support PIQUE-NIQUE Embarqué	8 h 30 Transfert Giens SORTIE en MER Presqu'île de Giens Jeune Garde Escampobarrio – Prise de cap Visite Grottes	9 - 10 h Intervention d'un agent du Parc N. des Calanques SORTIE en MER avec le parc Navigation Itinéraire à déterminer selon conditions PIQUE-NIQUE embarqué Gestion du groupe Analyse des Caps
10 h.					
	PIQUE NIQUE	PIQUE NIQUE		PIQUE NIQUE	
13 h 30 14 h	Accueil en Centre Tour de Table Présentation programme – matériel – réglementation *** Sortie en mer Cap Croisette Manœuvres remorquage - esquimautage	Sortie en mer Ile du Frioul ou Archipel de Riou Calanques Sensibilisation au milieu	Sens E > W si vents secteur N à SE Sens W > E si vents secteurs S à NW Caps – Estime Recherche de positions Conduite de groupe	14 h - Visite du CROSS MED - La Garde Rencontre avec les services de secours en mer. 17 h – VAA Mourillon EVALUATION UC 3 VAA	
17 h					
	dîner	dîner	Dîner	dîner	
soirée	Le kayak de mer Itinérance raids et expéditions + Prépa nav. mercredi	COURS n°3 Réglementation Division 240-245 + Prépa nav. mercredi	TP en salle 1 / 2 Bilan - Analyse de la Sortie	TP en salle 2 / 2 Préparation route lendemain Selon météo	RETOUR VALLON

CREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Vallon Pont d'Arc - BEES 1° CK / BPJEPS CK (UC4 Mer) – DEJEPS CK (CS MER)
Programme prévisionnel : Session KAYAK de MER 2/3
 du 4 au 8 mars (Méditerranée) et du 11 au 22 mars 2024 (Atlantique)
 Coordination : Mathieu Morverand / professeur de sport / BEES CK 2° / Qualification Mer

Semaine 2 / 3 – du 11 au 15 mars 2024

Atlantique (coef > à 80 à partir du 11/03)

Attention : planning sujet à des modifications possibles en fonction des conditions météorologiques

	Lundi 11 mars coef. 114-116	Mardi 12 mars coef. 116-115	Mercredi 13 mars coef. 111-106	Jeudi 14 mars coef. 90-90	Vendredi 15 mars coef. 82-72
9 h	Départ VPA le 13 à Minuit VOYAGE VPA - QUIBERON	Cours n°6 : GPS COURS n°7 Courants et Marées Calcul de Route 11 h : Déplacement ETEL	9 h – 17 h EVALUATION UC 2 Réalisation d'une sortie collective en mer - Compte rendu / entretien avec Kerners / Camino RAID ITINERANT GOLFE du MORBIHAN 25 milles nautiques en autonomie	9 h – 12 h Impact économique Présentation de la société Camino par V.Achard Types de prestations Typologie des publics Etat du marché / Potentiel d'emploi / Perspectives	9 h – 10 h EVALUATION UC 1 Epreuve écrite de 3 h relatant la préparation détaillée d'une sortie en mer
10 h.				REPAS Centre	
13 h 30	Accueil en Centre Cours n°4 Météo Marine Sortie en mer - Teignouse Recherche Way-Point avec cartes et GPS	14 h - SNSM ETEL puis Sortie en mer Ria Etel Zone de Courant Entrée du Golfe	PIQUE-NIQUE embarqué Conduite du groupe par chaque stagiaire à tour de rôle lieu de départ à définir par les stagiaires selon courants	13 h 30 EVALUATION UC 3 Kayak Manœuvre de Sauvetage Pointe du Conguel <i>(date modifiable selon conditions)</i>	13 h 30 – 15 h 30 Bilan Semaine 1 et 2 puis Rangement matériel Retour BPJEPS Cl. III
17 h				REPAS Centre	
soirée	dîner	dîner	<i>Soirée Libre</i>	dîner	
	TP en salle 1 / 2 établissement d'une route prépa Raid 16/03	TP en salle 2 / 2 Perfectionnement de route prépa Raid 13/03		Analyse de la Sortie Rangement matériel mer Révision	

CREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Vallon Pont d'Arc - BEES 1° CK / BPJEPS CK (UC4 Mer) – DEJEPS CK (CS MER)
Programme prévisionnel : Session KAYAK de MER 3/3
 du 4 au 8 mars (Méditerranée) et du 11 au 22 mars 2024 (Atlantique)
 Coordination : Mathieu Morverand / professeur de sport / BEES CK 2° / Qualification Mer

Semaine 3 / 3 – du 18 mars au 22 mars 2024

Atlantique

Attention : planning sujet à des modifications possibles en fonction des conditions météorologiques

	Lundi 18 mars coef. 31	Mardi 19 mars coef. 30-32	Mercredi 20 mars coef. 37-43	Jeudi 21mars coef. 50-56	Vendredi 22 mars coef. 62-67
9 h	10 h – 12 h Présentation de l'activité Stand UP Paddle avec Kerners	9 h – 12 h Activités de compétition en mer – Ocean Racing - Différentes pratiques Type d'épreuves	Cours n°7 Présentation de l'activité WAVE SKI par SELLOR (LG)	RAID ITINERANT ex. : Archipel Îles de Glénan au départ de Trévignon <i>ou équivalent</i> 20 milles nautiques en autonomie PIQUE-NIQUE embarqué	9 h – 10 h AIRES MARINES PROTEGEES par IE
10 h.					Bilan formation + Rangement du matériel
	PIQUE NIQUE	Repas centre	PIQUE NIQUE		Repas centre
13 h 30	STAND UP PADDLE Baie de Quiberon ou autre site selon conditions EVALUATION UC 3 SUP	Pratique MERATHON – SURF SKI Baie de Quiberon ou autre site selon conditions	WAVE SKI Côte Sauvage ou autre site selon conditions EVALUATION UC 3 WS	Conduite du groupe par chaque stagiaire à tour de rôle itinéraire à définir par les stagiaires selon courants	VOYAGE QUIBERON - VPA
17 h					
	dîner	dîner	dîner	dîner	
soirée	TP en salle établissement d'une route	TP en salle Préparation route lendemain Selon éphémérides et météo	Analyse de la Sortie Rangement matériel mer	<i>Soirée Libre</i>	