

CREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Vallon Pont d'Arc - BEES 1° CK / BPJEPS CK (UC4 Mer) – DEJEPS CK (CS MER)  
**Programme prévisionnel : Session KAYAK de MER 1/3**  
 du 6 au 10 mars (Méditerranée) et du 13 au 24 mars 2023 (Atlantique)  
 Coordination : Mathieu Morverand / professeur de sport / BEES CK 2° / Qualification Mer

**Semaine 1 / 3 – du 6 au 10 mars 2023**

**Méditerranée**

**Attention : planning sujet à des modifications possibles en fonction des conditions météorologiques**

	<b>Lundi 6 mars</b> coef. 74-78	<b>Mardi 7 mars</b> coef. 82-85	<b>Mercredi 8 mars</b> coef. 84-89	<b>Jeudi 9 mars</b> coef. 90-90	<b>Vendredi 10 mars</b> coef. 90-88
9 h	<b>VOYAGE ALLER</b> VPA <b>MARSEILLE</b>	COURS n°1 Historique de l'activité Situation et marché actuels Contexte professionnel  COURS n°2 Cartographie et GPS Usage des Instruments	9 h – 17 h <b>NAVIGATION</b> <b>Journée Public Péda</b> Site à déterminer Selon météo  Encadrement public support  PIQUE-NIQUE Embarqué	8 h 30 Transfert Giens  <b>SORTIE en MER</b>  Presqu'île de Giens Jeune Garde Escampobarrio – Prise de cap Visite Grottes	9 - 10 h Intervention d'un agent du Parc N. des Calanques  <b>SORTIE en MER</b> avec le parc  <b>Navigation</b> Itinéraire à déterminer selon conditions  PIQUE-NIQUE embarqué  Gestion du groupe Analyse des Caps
10 h.					
13 h 30 14 h					
	PIQUE NIQUE	PIQUE NIQUE		PIQUE NIQUE	
17 h	Accueil en Centre Tour de Table Présentation programme – matériel – réglementation ***  Sortie en mer Cap Croisette Manœuvres remorquage - esquimautage	Sortie en mer Ile du Frioul ou Archipel de Riou Calanques  Sensibilisation au milieu	Sens E > W si vents secteur N à SE Sens W > E si vents secteurs S à NW  Caps – Estime Recherche de positions Conduite de groupe	14 h - Visite du CROSS MED - La Garde Rencontre avec les services de secours en mer.  17 h – VAA Mourillon <b>EVALUATION UC 3 VAA</b>	
	dîner	dîner	Dîner	dîner	
soirée	Le kayak de mer Itinérance raids et expéditions + Prépa nav. mercredi	COURS n°3 Réglementation Division 240-245 + Prépa nav. mercredi	TP en salle 1 / 2 Bilan - Analyse de la Sortie	TP en salle 2 / 2 Préparation route lendemain Selon météo	<b>RETOUR VALLON</b>

CREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Vallon Pont d'Arc - BEES 1° CK / BPJEPS CK (UC4 Mer) – DEJEPS CK (CS MER)  
**Programme prévisionnel : Session KAYAK de MER 2/3**  
 du 6 au 10 mars (Méditerranée) et du 13 au 24 mars 2023 (Atlantique)  
 Coordination : Mathieu Morverand / professeur de sport / BEES CK 2° / Qualification Mer

**Semaine 2 / 3 – du 13 au 17 mars 2023**

**Atlantique**

**Attention : planning sujet à des modifications possibles en fonction des conditions météorologiques**

	<b>Lundi 13 mars</b> coef. 69 - 63	<b>Mardi 14 mars</b> coef. 57-50	<b>Mercredi 15 mars</b> coef. 44-39	<b>Jeudi 16 mars</b> coef. 37-38	<b>Vendredi 17 mars</b> coef. 38-44
9 h	Départ VPA le 13 à Minuit <b>VOYAGE VPA - QUIBERON</b>	Cours n°6 : GPS COURS n°7 Courants et Marées Calcul de Route	Cours n°7 Présentation de l'activité WAVE SKI par SELLOR (LG)	<b>RAID ITINERANT</b> ex. : Archipel Îles de Glénan au départ de Trévignon 20 milles nautiques en autonomie	9 h – 10 h <b>EVALUATION UC 1</b> Epreuve écrite de 3 h relatant la préparation détaillée d'une sortie en mer
10 h.		11 h : Déplacement ETEL			PIQUE-NIQUE embarqué
	REPAS Centre	PIQUE NIQUE	REPAS Centre		
13 h 30	Accueil en Centre Cours n°4 Météo Marine	14 h - <b>SNSM ETEL</b>	WAVE SKI Côte Sauvage ou autre site selon conditions <b>EVALUATION UC 3 WS</b>	Conduite du groupe par chaque stagiaire à tour de rôle	13 h 30 – 15 h 30 Bilan Semaine 1 et 2
	Sortie en mer - Teignouse Recherche Way-Point avec cartes et GPS	puis Sortie en mer Ria Etel Zone de Courant Entrée du Golfe			
17 h	dîner	dîner		dîner	Rangement matériel Retour BPJEPS Cl. III
soirée	TP en salle 1 / 2 établissement d'une route prépa Raid 16/03	TP en salle 2 / 2 Perfectionnement de route prépa Raid 13/03	<i>Soirée Libre</i>	Analyse de la Sortie Rangement matériel mer Révision	

CREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Vallon Pont d'Arc - BEES 1° CK / BPJEPS CK (UC4 Mer) – DEJEPS CK (CS MER)  
**Programme prévisionnel : Session KAYAK de MER 3/3**  
 du 6 au 10 mars (Méditerranée) et du 13 au 24 mars 2023 (Atlantique)  
 Coordination : Mathieu Morverand / professeur de sport / BEES CK 2° / Qualification Mer

**Semaine 3 / 3 – du 20 mars au 24 mars 2023 (UC 4 du BPJEPS CK – BEES 1° CK / CS du DEJEPS CK)**

**Atlantique (coef > à 80 à partir du 20/03)**

**Attention : planning sujet à des modifications possibles en fonction des conditions météorologiques**

	<b>Lundi 20 mars</b> coef. 88 - 96	<b>Mardi 21 mars</b> coef. 102 - 106	<b>Mercredi 22 mars</b> coef. 109-111	<b>Jeudi 23 mars</b> coef. 110 -108	<b>Vendredi 24 mars</b> coef. 105-100
9 h	10 h – 12 h <b>Présentation de l'activité</b> Stand UP Paddle avec Kerners	9 h – 12 h <b>Activités de compétition</b> en mer – Ocean Racing - Différentes pratiques Type d'épreuves	9 h – 17 h <b>EVALUATION UC 2</b> Réalisation d'une sortie collective en mer - Compte rendu / entretien avec Kerners / Camino  <b>RAID ITINERANT</b> <b>GOLFE du MORBIHAN</b> 25 milles nautiques en autonomie	9 h – 12 h <b>Impact économique</b> <b>Présentation de la société</b> <b>Camino par V.Achard</b> Types de prestations Typologie des publics Etat du marché / Potentiel d'emploi / Perspectives	9 h – 10 h <b>AIRES MARINES</b> <b>PROTEGEES</b> par IE
10 h.					<b>Bilan formation</b> + <b>Rangement du matériel</b>
	PIQUE NIQUE	Repas centre		Repas centre	Repas centre
13 h 30	STAND UP PADDLE Baie de Quiberon ou autre site selon conditions <b>EVALUATION UC 3 SUP</b>	Pratique MERATHON – SURF SKI Baie de Quiberon ou autre site selon conditions	Conduite du groupe par chaque stagiaire à tour de rôle  lieu de départ à définir par les stagiaires selon courants	13 h 30 <b>EVALUATION UC 3 Kayak</b> <b>Manœuvre de Sauvetage</b> <b>Pointe du Conguel</b> (date modifiable selon conditions)	<b>VOYAGE QUIBERON</b> - <b>VPA</b>
17 h					
	dîner	dîner	dîner	dîner	
soirée	TP en salle établissement d'une route	TP en salle Préparation route lendemain Selon éphémérides et météo	Analyse de la Sortie Rangement matériel mer	<i>Soirée Libre</i>	