



**CREPS**  
Auvergne-Rhône-Alpes  
Vallon-Pont-d'Arc • Voiron • Lyon



# MONITEUR D'ESCALADE

Préparation au TEP du DEJEPS Escalade en milieux naturels

Formation n°24-AU-ESC | Mise à jour le 20 février 2024  
Passerelles possibles : Diplôme Jeunesse et sports.

Devenir **moniteur d'escalade** c'est vivre de sa passion, mais c'est aussi la transmettre à son public. Le moniteur, dans sa carrière, sera amené à enseigner son activité sous ses différentes formes et à des publics variés. De la via ferrata à la grande voie en terrain d'aventure, en passant par la SAE ou le bloc, il pourra proposer une découverte des activités, des programmes de perfectionnement, enseigner l'autonomie mais également faire découvrir la verticalité et le milieu naturel au plus grand nombre.

En partenariat avec,



**CREPS**  
Auvergne-Rhône-Alpes  
Vallon-Pont-d'Arc • Voiron • Lyon

## LES + DE LA FORMATION A L'AFRAT

Rythme hebdomadaire une alternance en SAE et milieux naturels  
Cadencement de **7 semaines de formation intensives** et de temps de préparation individuelle.

**Accompagnement et suivi individualisés** par des experts et des professionnels en activité.

Préparation à la suite du CURSUS du DEJEPS, présentation du cursus par les référents du CREPS, visite des locaux.

## LIEUX ET METIERS

Le **métier de** Moniteur d'escalade est réglementée par le code du sport (art L212-1).

Plusieurs diplômes permettent de devenir professionnel de l'escalade, seul le DE JEPS escalade en milieux naturels donne des prérogatives sur l'ensemble des formes de pratique. L'accès au DEJEPS est conditionné à la réussite d'un Test d'Exigences Préalables, nécessitant un haut niveau de préparation.

L'exercice du métier pourra se faire en indépendant ou en salarié.

## PROFIL

- Passionné** d'escalade ←
- Sportif et **déterminé** ←
- Motivé ←
- Avec une **réelle expérience en extérieur** ←



## UN METIER EN PLEIN EXPANSION



Plus de 4600 encadrants professionnels de l'activité "escalade"



Près d'un million de pratiquants en France



85% des stagiaires issus de la formation CREPS (Vallon Pont d'Arc) travaillent comme moniteurs immédiatement après leur formation

Un diplôme reconnu en France et en Europe, et donnant une équivalence d'un BAC +2

## OBJECTIFS DE FORMATION

- Optimiser ses chances de réussite au Test d'Exigences Préalables du cursus de formation DEJEPS « Escalade en milieux naturels ».
- S'entraîner spécifiquement aux épreuves de voies et de blocs du test d'entrée
- Apprendre et réviser les différentes techniques de progression en grandes voies
- Obtenir des conseils pour la finalisation de sa liste de voies dans de bonnes conditions
- En vue de la réalisation de la liste de courses exigée pour les TEP, maîtriser en autonomie, sa sécurité et celle des autres en grandes voies

**DATES** 2 Mai 2024 au 9 Août 2024  
**LIEU** Grenoble, Falaises du Vercors (entre autres)  
**DUREE** 245h, répartie sur 7 semaines de formation  
**PLACES** Entre 7 et 9 places

## CONTENU

### MODULE 1

#### Cohésion et mise à niveau technique 2 au 17 Mai 2024

Remise à niveau technique harmonisation des appareils et techniques d'assurance, harmonisation des techniques de relais en grande voie équipée, et des procédures de sécurité  
**Temps fort du module:** réalisation de grandes voies équipées permettant de développer son expérience.

**Evaluation du niveau technique en SAE**  
Découverte et entraînement dans salle du CREPS de Vallon Pont d'Arc  
Initiation à l'évolution en terrain d'aventure

### MODULE 2

#### Ecole d'Artif et terrain d'aventure 3 au 7 Juin 2024

Ecole d'Artif et terrain d'aventure : perfectionnement dans la pose de coinces, de la pose de relais en terrain d'aventure. Vérification du matériel personnel.  
Réalisation de voies en terrain d'aventure.  
Travail en grandes voies : développement technique et mise en pratique / autonomisation et sécurité.

### MODULE 3

#### Perfectionnement en falaise & Module intensif 01 au 07 + 15 au 19 Juillet 2024

Travail intensif en falaise et SAE : travail technique, tactique et circuit training de résistance.  
Escalade à vue et après travail.  
Mise en situation d'un examen blanc (TEP)  
Réalisation d'une grande voie équipée ou terrain d'aventure

### MODULE 4

#### Perfectionnement en SAE & PREPA AU TEP 29 juillet au 09 Août 2024

Perfectionnement technique et tactique en SAE : gestion d'un échauffement / réalisation de performances à vue / circuit training et travail de force et de résistance / récupération.  
Préparation spécifique à l'examen : travail sur la lecture et la mémorisation / stratégie à mettre en œuvre  
Mise en situation d'examen / TEP Blancs

*Entre chacun des modules, des semaines "Off" sont programmées. Un temps de travail individuel est obligatoire pour finaliser votre liste de voies, développer votre expérience et affiner votre préparation*

## PRE-REQUIS

- Grimpeur confirmé et passionné.
- **Niveau minimum** en voies naturelles :
  - 6 b pour les femmes
  - 6 c pour les hommes.
- **Disposer d'une réelle expérience en milieux naturels**
- Etre en possession d'un certificat médical à l'entrée en formation.

## EVALUATION

Journée de positionnement/ sélection (28 mars 2024 à Grenoble)

TEP Blancs  
TEP officiel (26 et 27 août 2024 à Montpellier)  
Attestation d'acquis de fin de formation

## INSCRIPTION

1/ Pré-inscription sur [www.afrat.com](http://www.afrat.com) + inscription sur le site [www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/prepa-au-de-jeeps-escalade-enmilieux-naturels](http://www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/prepa-au-de-jeeps-escalade-enmilieux-naturels)

2/ Participation à une réunion d'information et un test de positionnement  
3/ Entretien individuel

## FINANCEMENT

Financement et prise charge possible de la formation par la Région Auvergne Rhône-Alpes (selon profil).

**TOUT CANDIDAT AYANT BENEFICIÉ D'UNE PRISE EN CHARGE DE LA FORMATION PAR LA REGION S'ENGAGE A SUIVRE LA FORMATION DEJEPS AU CREPS AURA (Vallon Pont d'Arc)**

Tarif de la formation sur demande.

## CONTACT

**AFRAT** : Sébastien Favier  
06 75 53 08 98  
sebastien.favier@afrat.com  
www.afrat.com

**CREPS** : Fred Minier  
06 26 98 08 32  
frederic.minier@creps-rhonealpes.sports.gouv.fr  
Admin: Jeanne Lavenant  
04 75 88 15 26  
jeanne.lavenant@creps-rhonealpes.sports.gouv.fr

100% des stagiaires sont satisfaits ou très satisfaits de la formation

EN 2023



Formation mise en œuvre avec le concours financier de :



Cofinancé par l'Union européenne

Cette formation bénéficie de l'appui technique des prescripteurs de :



L'AFRAT est engagée dans des démarches qualité : certifiée Qualiopi, et signataire de la charte H+ pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap

N°SIRET AFRAT : 77947830400016